

ПОГЛЕДНИ СЯНКАТА СИ

chitanka.info

Учителят Лие се обучавал при учителя Горски от планината Гаванка (Уаншан), и учителят Горски казал:

— Ако постигнеш това, как да стоиш отзад, ще можем да говорим за това, как да се сдържаш.

— Искам да чуя за това, как да стоя отзад, — отговорил Дие Дзъ.

— Обърни се, погледни си сянката и ще разбереш.

Дие Дзъ се обърнал и почнал да наблюдава сянката си: тялото се навеждало и сянката се навеждала; тялото се изправяло и сянката се изправяла. Следователно, движението идвало от тялото, не от сянката. Да се навеждам и изправям — зависи от други неща, не от мен. Ето на това се казва: дръж се отзад — ще застанеш отпред.

ЗАСЛУГИ

Имате удоволствието да четете тази книга благодарение на *Моята библиотека* и нейните всеотдайни помощници.

МОЯТА БИБЛИОТЕКА



<http://chitanka.info>

Вие също можете да помогнете за обогатяването на *Моята библиотека*. Посетете **работното ателие**, за да научите повече.